

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
		9.45 -10.45 PILATES MIT BABY		8.15 - 9.15 EARLY PILATES	9.00 - 10.00 FASZIEN PILATES
	17.00 - 18.00 FASZIEN PILATES	17.00-18.00 PILATES- BASIC			
18.15 - 19.15 SLINGS IN RHYTHM	AB 05.02.19 18.15 - 19.15 STARKERRÜCKEN MIT PILATES	18.15-19.15 PILATES	18.30-19.30 PILATES IN DER SCHWANGER- SCHAFT		

Kurse finden nur ab einer Gruppenstärke von 3 Personen statt • die angegebenen Kurse können aufgrund von Feiertagen oder Ferien variieren • bitte beachtet immer die online unter „Anmeldung“ angegebenen Kurszeiten auf www.flowmotion-wolfsburg.de

