

| MONTAG | DIENSTAG                          | MITTWOCH                           | DONNERSTAG   | FREITAG                         | SAMSTAG                            |
|--------|-----------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------|------------------------------------|
|        |                                   | 9.30 -10.30<br>PILATES MIT<br>BABY |  | 8.15 - 9.15<br>EARLY<br>PILATES | 9.00 - 10.00<br>FASZIEN<br>PILATES |
|        | 17.00 - 18.00<br>FASZIEN TRAINING | 17.00-18.00<br>PILATES- BASIC      |  |                                 |                                    |
|        | 18.15 - 19.15<br>STARKER RÜCKEN   | 18.15-19.15<br>PILATES             | 18.30-19.30<br>PILATES IN<br>DER<br>SCHWANGER-<br>SCHAFT |                                 |                                    |

Kurse finden nur ab einer Gruppenstärke von 3 Personen statt • die angegebenen Kurse können aufgrund von Feiertagen oder Ferien variieren • bitte beachtet immer die online unter „Anmeldung“ angegebenen Kurszeiten auf [www.flowmotion-wolfsburg.de](http://www.flowmotion-wolfsburg.de)

